

## طرح دوره کارورزی بیماریهای پوست

پیش نیاز: گذراندن دوره علوم پایه، امتحان جامع علوم پایه، فیزیوپاتولوژی، دوره کارآموزی، امتحان جامع پیش کارورزی

گروه هدف: کارورزان پوست

محل اجرا: درمانگاه و معاونت آموزشی بیمارستان علامه بهلول گنابادی

مدت دوره: دو هفته لغایت چهار هفته

تعداد واحد: دو تا چهار واحد

مسئول دوره آموزشی: خانم دکتر حمیده محمدزاده

**هدف کلی:** در پایان این دوره آموزشی دانشجو باید بتواند با کارکنان و سایر اعضا تیم سلامت به نحو شایسته همکاری کند. ویژگیهای رفتار حرفه ای را در تعاملات خود به طور مناسب نشان دهد، خصوصاً در شرایط بالینی مختلف نشان دهد که مسئولیت پذیری ورزیدگی و اعتماد به نفس لازم را برای انجام وظایف حرفه ای بدست آورده است.

از بیمار مبتلا به علائم و شکایات مهم و شایع در این بخش شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را فهرست کند، اقدامات ضروری برای تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را در حد مورد انتظار برای پزشک عمومی و متناسب با استاندارد های بخش بالینی محل آموزش زیر نظر استاد مربوطه انجام دهد.

پروسیجر های ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار به طور مستقل با نظارت (طبق ضوابط بخش) انجام دهد.

**شرح درس:** در این چرخش آموزشی کارورزان از طریق مشارکت در ارائه خدمات سلامت در عرصه های مرتبط حضور در جلسات آموزشی تعیین شده و مطالعه فردی توانمندی لازم را برای انجام خدمات مستقل در حیطه طب عمومی کسب نماید.

**فعالیت های آموزشی:** حضور روزانه در درمانگاه آموزشی و کلاس های آموزشی طبق برنامه دوره. حضور در درمانگاه تخصصی پوست

**ضوابط دوره:** حضور در درمانگاه و کلاس طبق برنامه ابتدای دوره

**تعداد غیبت مجاز:** یک روز با هماهنگی مسئول آموزش

**پیامد مورد انتظار برنامه:**

**الف) در حیطه دانش:**

کارورز باید دانش کافی در مورد اپیدمیولوژی، سبب شناسی، بیماری زایی، آسیب شناسی، تظاهرات بالینی، تاثیر عوامل بالقوه فیزیکی و روحی بر بیمار و موارد ارجاع در زمینه بیماریهای شایع و بومی مناطق مختلف کشور را داشته باشد.

**ب) در حیطه مهارت:**

۱- کارورز باید بتواند پس از اخذ شرح حال و معاینه دقیق بالینی، ضایعات پوستی را توصیف نماید و تشخیص های افتراقی و مناسب را مطرح نماید.

۲- کارورز باید بتواند با توجه به شکایات و نشانه های بیماری و بهره گیری از یافته های آزمایشگاهی رویکرد تشخیصی مناسب را ارائه نماید.

۳- کارورز باید نحوه برخورد، تظاهرات شایع و اصول درمان بیماریهای شایع پوستی را شرح دهد.

۴- کارورز باید بتواند موارد اورژانس و ارجاع موارد خاص بیماریهای پوست را تشخیص دهد.

### ج) در حیطه نگرش :

تغییر در نگرش و رفتار مطابق با شاخص های مدون استانداردهای آموزش عمومی مصوب مرداد ۱۳۹۶ با تاکید بر اخلاق پزشکی و اسلامی ، رفتار حرفه ای ، پاسخگویی و احساس مسئولیت ، ارتباط موثر و آموزش بیمار ، کار گروهی ، جامعه نگری و پیگیری

### هدف کلی:

تشخیص و درمان صحیح بیماریهای پوست و ارجاع آنها در موارد لزوم

### اهداف اختصاصی:

### الف) در حیطه دانش:

- ✓ کار ورز باید دانش کافی در مورد اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، بیماری زایی ، آسیب شناسی ، تظاهرات بالینی ، تاثیر عوامل بالقوه فیزیکی و روحی بر بیمار و موارد ارجاع در زمینه بیماریهای شایع و بومی مناطق مختلف کشور را دارا باشد.
- ✓ نشانه شناسی بیماریهای پوست ، نحوه برخورد با تظاهرات بالینی موارد شایع پوستی را بداند.
- ✓ خلاصه ای از آناتومی و هیستوپاتولوژی پوست را بداند .
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماران مبتلا به درماتیت ها شامل آتوپیک ، سبورئیک ، تماسی ، سکه ای ، فتودرماتیت ، درماتیت کهنه شیر خواران بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای قارچی سطحی پوست شامل درماتوفیتوز ، کاندیدا ، پیتیریازیس ورسیکالر را بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای باکتریال پوست شامل زرد زخم ، سلولیت ، فولیکولیت ، کفگیرک ، اریتراسمارا بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای ویروسی پوست تب خال ، زونا ، آبله مرغان ، زگیل ، مولوسکوم کونتاژیوزوم را بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای ناخن را بداند و بیان کند
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با انواع ریزش مو شامل ریزش موی منطقه ای ، آندروژنتیک ، سیکاتریسیل و موارد ارجاع را بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای انگلی پوست شامل گال شپش و سالک را بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای مایکوباکتریال پوست شامل سل پوستی و جذام را بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای مقاربتی سیفلیس و ایدز را بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای ایمنو بولوز پوستی شامل پمفیگوس ، بولوز پمفیگوئید ، درماتیت هرپتیفرم و موارد ارجاع را بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای اریتماتواسکواموی پوست شامل ( پسوریازیس ، لیکن پلان و روزه) و موارد ارجاع را بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با اورژانسهای پوستی و موارد ارجاع ( کهیر – آنژیوادم – اریترودرمی و سندروم استیونس جانسون ) را بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با تومر های پوستی ( Basal cell carcinoma, Squamous cell carcinoma , melanoma) و موارد ارجاع آنها را بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی نحوه برخورد با آکنه و لگاریس و موارد ارجاع را بداند و بیان کند.
- ✓ علائم بالینی و نحوه برخورد با بیماریهای رنگدانه ای پوست و موارد ارجاع را بداند.
- ✓ نحوه برخورد با بیمار مبتلا به خارش ژنرالیزه را بداند و بیان کند.
- ✓ مختصری از بهداشت و پیشگیری از بیماریهای پوستی بداند.

### ب) در حیطه مهارت :

۱- کارورز باید بتواند پس از اخذ شرح حال و معاینه ذقیق بالینی ، ضایعات پوستی را توصیف نماید و تشخیص های افتراقی و مناسب را مطرح نماید.

۲- کارورز باید بتواند با توجه به شکایات و نشانه های بیماری و بهره گیری از یافته های آزمایشگاهی رویکرد تشخیصی مناسب را ارائه نماید.

۳- کارورز باید نحوه برخورد ، تظاهرات شایع و اصول درمان بیماریهای شایع پوستی را شرح دهد.

۴- کارورز باید بتواند موارد اورژانس و ارجاع موارد خاص بیماریهای پوست را تشخیص دهد.

ج) در حیطه نگرش :

تغییر در نگرش و رفتار مطابق با شاخص های مدون استانداردهای آموزش عمومی مصوب مرداد ۱۳۹۶ با تاکید بر اخلاق پزشکی و اسلامی ، رفتار حرفه ای ، پاسخگویی و احساس مسئولیت ، ارتباط موثر و آموزش بیمار ، کار گروهی ، جامعه نگری و پیگیری

مطالعه کوریکولوم ایمنی بیمار (patient safety) به کلیه کارورزان بخش پوست توصیه می شود.

کارورز می بایست شان ، حریم و خلوت بیماران را رعایت کند ، راز دار باشد و اسرار بیماران را حفظ کند، دلسوزانه از بیمار مراقبت کند، مسئولیت پذیر باشد، وظایف خود را بطور قابل اعتمادی انجام دهد، راستگویی را در کلیه تعاملات حرفه ای رعایت کند، از خواسته بیمار حمایت کند، از حقوق بیمار و جامعه حمایت و جانبداری کند، به نیازمندان خدمت کند، ظاهر و پوشش حرفه ای خود را از نظر لباس ، آرایش و گفتگو رعایت کند، به فرهنگ و اعتقادات بیمار احترام بگذارد و از قضاوت کردن در این مورد اجتناب کند، در جهت اصلاحات آموزشی و بالینی در جهت منافع عمومی تلاش کند و نقش رهبری را بر عهده بگیرد، به ارزشهای معنوی در پزشکی اهمیت بدهد، بیمار را محور همه تلاشهای تیم سلامتی بداند و از حق بیمار برای بهره مندی از بهترین مراقبتهای سلامتی دفاع کند، با بیماران با احترام رفتار نموده حریم آنها را رعایت کند. ارتباط حرفه ای خود و سایر اعضای تیم سلامتی را با بیماران / خانواده / همکاران ، نقد کند. موقعیتهای بالینی را بصورت کنجکاوانه و نقادانه بررسی کند. از جمله: ۱. ارزیابی ارتباطات حرفه ای از دیدگاه بیمار ۲. ارزیابی انسجام مراقبتهای مختلف ارائه شده توسط اعضای تیم سلامتی ۳. ارزیابی ارتقای سلامتی بیمار ۴. پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی

داشتن نگرش حرفه ای صحیح و توانایی ایجاد حس اعتماد و احترام متقابل بین پزشک و بیمار و همکاران